

Согласовано директор
МБОУ Задно-Кагальницкая СОШ



Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 18.10.2024 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 54-2м	80	13,5	13,1	3,2	185,6	41,60
2. Каша перловая № 54-5г	200	5,9	7	40,6	249,5	18,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 54-1 хн	200	0,5	0	19,8	81,0	8,00
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	2,4
Итого	510	22,51	20,82	79,89	598,3	70,00

2- завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по-домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	52,00
2. Хлеб йодированный	60	3,9	0,45	24,9	122,0	5,00
3. Компот из смеси сухофруктов в № 54-1хн	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Пряник ванильный	50	2,45	1,9	38,75	182,0	12,94
Итого	600	26,6	26,365	78,38	662,28	79,94

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева